

## 六、大学生各单项指标评分及加分表

(一) 单项指标评分表

项目	等级	正常				低体重				超重				肥胖								
		得分	100	80	60	得分	100	80	60	得分	100	80	60	得分	100	80	60					
男女生体重指数(BMI)单项评分表(单位:千克/米 <sup>2</sup> )	男生	17.9-23.9	≤17.8	24.0-27.9	≥28.0																	
	女生	17.2-23.9	≤17.1	24.0-27.9	≥28.0																	
项目	等级	得分	100	95	90	85	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	50	40	30	20	10
肺活量(单位:毫升)	大一二	男生	5040	4920	4800	4550	4300	4180	4060	3940	3820	3700	3580	3460	3340	3220	3100	2940	2780	2620	2460	2300
	大三	男生	5140	5020	4900	4650	4400	4280	4160	4040	3920	3800	3680	3560	3440	3320	3200	3030	2860	2690	2520	2350
	大一二	女生	3400	3350	3300	3150	3000	2900	2800	2700	2600	2500	2400	2300	2200	2100	2000	1960	1920	1880	1840	1800
	大三	女生	3450	3400	3350	3200	3050	2950	2850	2750	2650	2550	2450	2350	2250	2150	2050	2010	1970	1930	1890	1850
坐位体前屈(单位:厘米)	大一二	男生	24.9	23.1	21.3	19.5	17.7	16.3	14.9	13.5	12.1	10.7	9.3	7.9	6.5	5.1	3.7	2.7	1.7	0.7	-0.3	-1.3
	大三	男生	25.1	23.3	21.5	19.9	18.2	16.8	15.4	14	12.6	11.2	9.8	8.4	7	5.6	4.2	3.2	2.2	1.2	0.2	-0.8
	大一二	女生	25.8	24	22.2	20.6	19	17.7	16.4	15.1	13.8	12.5	11.2	9.9	8.6	7.3	6	5.2	4.4	3.6	2.8	2
	大三	女生	26.3	24.4	22.4	21	19.5	18.2	16.9	15.6	14.3	13	11.7	10.4	9.1	7.8	6.5	5.7	4.9	4.1	3.3	2.5
50米(单位:秒)	大一二	男生	6.7	6.8	6.9	7	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.1	8.3	8.5	8.7	8.9	9.1	9.3	9.5	9.7	9.9	10.1
	大三	男生	6.6	6.7	6.8	6.9	7	7.2	7.4	7.6	7.8	8	8.2	8.4	8.6	8.8	9	9.2	9.4	9.6	9.8	10
	大一二	女生	7.5	7.6	7.7	8	8.3	8.5	8.7	8.9	9.1	9.3	9.5	9.7	9.9	10.1	10.3	10.5	10.7	10.9	11.1	11.3
	大三	女生	7.4	7.5	7.6	7.9	8.2	8.4	8.6	8.8	9	9.2	9.4	9.6	9.8	10	10.2	10.4	10.6	10.8	11	11.2
立定跳远(单位:厘米)	大一二	男生	273	268	263	256	248	244	240	236	232	228	224	220	216	212	208	203	198	193	188	183
	大三	男生	275	270	265	258	250	246	242	238	234	230	226	222	218	214	210	205	200	195	190	185

深圳技术大学 2021 年学生体质测试

引体向上(单位:次)	大一二	女生	207	201	195	188	181	178	175	172	169	166	163	160	157	154	151	146	141	136	131	126
	大三	女生	208	202	196	189	182	179	176	173	170	167	164	161	158	155	152	147	142	137	132	127
	大一二	男生	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5					
一分钟仰卧起坐(单位:次)	大一二	女生	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6					
	大三	女生	56	54	52	49	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16
	大一二	男生	57	55	53	50	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17
男生 1000 米耐力跑(单位:分秒)	大一二	男生	3'17"	3'22"	3'27"	3'34"	3'42"	3'47"	3'52"	3'57"	4'02"	4'07"	4'12"	4'17"	4'22"	4'27"	4'32"	4'52"	5'12"	5'32"	5'52"	6'12"
	大三	男生	3'15"	3'20"	3'25"	3'32"	3'40"	3'45"	3'50"	3'55"	4'00"	4'05"	4'10"	4'15"	4'20"	4'25"	4'30"	4'50"	5'10"	5'30"	5'50"	6'10"
	大一二	女生	3'18"	3'24"	3'30"	3'37"	3'44"	3'49"	3'54"	3'59"	4'04"	4'09"	4'14"	4'19"	4'24"	4'29"	4'34"	4'44"	4'54"	5'04"	5'14"	5'24"
女生 800 米耐力跑(单位:分秒)	大一二	女生	3'16"	3'22"	3'28"	3'35"	3'42"	3'47"	3'52"	3'57"	4'02"	4'07"	4'12"	4'17"	4'22"	4'27"	4'32"	4'42"	4'52"	5'02"	5'12"	5'22"
	大三	女生																				

(二) 加分指标评分表

项目	加分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
引体向上	大一	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	大二	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	大三	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
仰卧起坐	大一	13	12	11	10	9	8	7	6	4	2
	大二	13	12	11	10	9	8	7	6	4	2
	大三	13	12	11	10	9	8	7	6	4	2
男生 1000 米	大一	-35"	-32"	-29"	-26"	-23"	-20"	-16"	-12"	-8"	-4"
	大二	-35"	-32"	-29"	-26"	-23"	-20"	-16"	-12"	-8"	-4"
	大三	-35"	-32"	-29"	-26"	-23"	-20"	-16"	-12"	-8"	-4"
女生 800 米	大一	-50"	-45"	-40"	-35"	-30"	-25"	-20"	-15"	-10"	-5"
	大二	-50"	-45"	-40"	-35"	-30"	-25"	-20"	-15"	-10"	-5"
	大三	-50"	-45"	-40"	-35"	-30"	-25"	-20"	-15"	-10"	-5"

注:

- 引体向上、一分钟仰卧起坐均为高优指标,学生成绩超过单项评分 100 分后,以超过的次数所对应的分数进行加分。
- 1000 米跑、800 米跑均为低优指标,学生成绩低于单项评分 100 分后,以减少的秒数所对应的分数进行加分。